3. juni 2010 Pokalturneringen 1/16-finalen: HK Aarhus Nord – Skjern Håndbold 15-37 (4-18)

Skjern Håndbold: Thomas Pedersen 5, Jacob Østergaard 5, Jeppe Riber 5, Per Leegaard 5, Jesper Jensen 4, René Rasmussen 4, Jørgen Rasmussen 3, Kristian Gjessing 2, Mads Jepsen 2, Rune Ohm 1 og Philip Holm 1

Udvisninger: Aarhus Nord: 2, Skjern 3

Tilskuertal: 500 i Skæring Hallen

---

8. maj 2010: 6. slutspilskamp J&J Ligaen: Skjern Håndbold – Viborg HK 24-22 (11-13)

Skjern Håndbold: René Rasmussen 5, Jacob Østergaard 5, Jeppe Riber 5, Simon Krogh 3, Jesper Jensen 2, Kristian Gjessing 2 og Thomas Pedersen 2.

Viborg HK: Kim Johannesen 7, Stefan Nielsen 5, Stefan Hundstrup 3, Nicolai Hansen 3, Morten Bjerre 2, Jesper Meinby 1 og Dennis Albæk 1

Udvisninger: Skjern 2, Viborg 4

Tilskuere: 1.025

---

5. maj 2010: 5. slutspilskamp J&J Ligaen: AaB Håndbold - Skjern Håndbold 22-20 (9-10)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 4 (2), Jacob Østergaard 3, René Rasmussen 3, Per Leegaard 3, Goran Kozomara 2, Jesper Jensen 2, Kristian Gjessing 1, Jeppe Riber 1 og Tim Winkler 1.

AaB Håndbold: Henrik Møllgaard 6, Kristian Kjelling 5, Henrik Toft Hansen 5, Kristian Svensson 3, Jan Lennartson 1, Jonas Larholm 1 og Rasmus Wremer 1.

Udvisninger: AaB 5, Skjern 3

Tilskuere: 2.500

---

1. maj 2010: 4. slutspilskamp J&J Ligaen: Skjern Håndbold – FCK Håndbold 28-30 (14-15)

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 8, Kristian Gjessing 4, Claus Møller Jakobsen 4, Goran Kozomara 4, Jesper Jensen 3, Per Leegaard 3 og Thomas Pedersen 2.

FCK Håndbold: Martin Boquist 7, Tommy Atterhäll 7, Jakob Bagersted 5, Arnor Atlason 3, Erlend Mamelund 3, Anders Christensen 3 og Vukasin Rajkovic 2.

Udvisninger: Skjern 4, FCK 4

Tilskuere: 1.064 i Ikast-Brande Arena

---

28. april 2010: 3. slutspilskamp J&J Ligaen: Viborg HK - Skjern Håndbold 30-25 (15-16)

Viborg HK: Kim Johannesen 7, Stefan Nielsen 7, Nicolai Hansen 4, Stefan Hundstrup 4, Vitas Ziura 2, Frederik Børm 2, Peter Krogh 1, Jesper Meinby 1 og Morten Bjerre 1

Skjern Håndbold: Goran Kozomara 7, Claus Møller Jakobsen 6, Kristian Gjessing 5, Jeppe Riber 3, Per Leegaard 2, Jesper Jensen 1 og Jacob Østergaard 1.

Udvisninger: Viborg 3, Skjern 2

Tilskuere: Ukendt

---

24. april 2010: 2. slutspilskamp J&J Ligaen: FCK Håndbold - Skjern Håndbold 35-29 (16-16)

FCK Håndbold: Jakob Bagersted 9, Tommy Atterhäll 8, Martin Boquist 6, Arnor Atlason 5, Rasmus Overby 3, Erlend Mamelund 2 og Anders Christensen 2.

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 8, Jesper Jensen 6, Goran Kozomara 6, Jacob Østergaard 4, Jeppe Riber 3 og Thomas Pedersen 2.

Udvisninger: FCK 4, Skjern 4

Tilskuertal: 375

---

21. april 2010: 1. slutspilskamp J&J Ligaen: Skjern Håndbold – AaB Håndbold 28-31 (13-16)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 8, Kristian Gjessing 5, Goran Kozomara 5, Simon Krogh 3, Jesper Jensen 2, Jacob Østergaard 2, Per Leegaard 1, Jeppe Riber 1 og Thomas Pedersen 1.

AaB Håndbold: Jonas Larholm 6, Kristian Svensson 5, Henrik Mølgaard 5, Henrik Toft Hansen 5, Kristian Kjelling 3, Jan Lennartson 3, Mads Christiansen 2 og Rasmus Wremer 2

Udvisninger: Skjern 3, AaB 5

Tilskuere: 1.879

---

10. april 2010 J&J Ligaen: AaB Håndbold – Skjern Håndbold 32-29 (17-16)

AaB Håndbold: Jonas Larholm 7, Kristian Kjelling 5, Kristian Svensson 5, Henrik Møllgaard 4, Mattias Gustafsson 4, Rasmus Wremer 2, Mads Christiansen 2 og Henrik Toft Hansen 2

Skjern Håndbold: Kristian Gjessing 9, Per Leegaard 5, Jacob Østergaard 5, Thomas Pedersen 4, Jesper Jensen 2, Simon Krogh 2, Jeppe Riber 1 og René Rasmussen 1

Udvisninger: AaB 4, Skjern 4

Tilskuere: 2.073

---

31. marts 2010 J&J Ligaen: Skjern Håndbold – KIF Kolding 25-25 (11-11)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 8, Per Leegaard 7, Goran Kozomara 4, Jeppe Riber 2, Kristian Gjessing 2, Simon Krogh 1 og Jacob Østergaard 1

KIF Kolding: Anders Oechsler 7, Olof Ask 6, Bo Spellerberg 4, Simon Jensen 4, Boris Schnuchel 2, Lukas Karlsson 1 og René Toft Hansen 1

Udvisninger: Skjern 4, Kolding 3

Tilskuere: 2.300

---

27. marts 2010 J&J Ligaen: Århus GF - Skjern Håndbold 25-26 (10-15)

Århus GF: Kasper Irming 6, Mads Lind 5, Michael Riis 5, Jakob Thoustrup 3, Morten Nyberg 2, Toke Holst 2, Mikkel Ø. Nielsen 1 og Nikolaj Veje Rasmussen 1

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 8, Jeppe Riber 5, Goran Kozomara 5, Per Leegaard 3, Jesper Jensen 3 og Thomas Pedersen 2

Udvisninger: Århus 2, Skjern 3

Tilskuere: 1.500

---

21. marts 2010 J&J Ligaen: Skjern Håndbold – Bjerringbro-Silkeborg 26-29 (14-12)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 9, Jeppe Riber 4, Goran Kozomara 4, Per Leegaard 3, Jacob Østergaard 2, Jesper Jensen 1, Simon Krogh 1, René Rasmussen 1 og Thomas Pedersen 1.

Bjerringbro-Silkeborg: Frederik Petersen 8, Milutin Dragicevic 4, Rasmus Lauge 4, Nikolaj Øris Nielsen 3, Andreas Toudahl 3, Mathias Madsen 2, Christian Back 2, Dennis Kirkegaard 2 og Andy Schmid 1.

Udvisninger: Skjern 4, BSV 7

Tilskuere: 1.125 på Idrætscenter Vest i Holstebro

---

11. marts 2010 J&J Ligaen: Lemvig Håndbold - Skjern Håndbold 26-24 (14-14)

Lemvig Håndbold: Ole Bitsch 5, Torben Vinther 5, Jeppe Fruensgaard 3, Stian Jørgensen 3, Martin Allentoft 3, Nikolaj Mehl 2, Klaus Thomsen 2, Rasmus Porup 1 og Christoffer Cichosz 1.

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 14, Thomas Pedersen 5, Per Leegaard 3, Kristian Gjessing 1 og Jacob Østergaard 1

Udvisninger: Lemvig 4, Skjern 3

Tilskuere: 988

---

3. marts 2010 Pokalturneringen 6. runde: SønderjyskE – Skjern Håndbold 22-31 (12-14)

Skjern Håndbold: Goran Kozomora 6, Jeppe Riber 6, Claus Møller Jakobsen 6, Per Leegaard 4, Simon Krogh 2, Thomas Pedersen 2, René Rasmussen 2, Jesper Jensen 1, Simon Thomsen 1 og Jacob Østergaard 1.

Udvisninger: SønderjyskE: 3, Skjern 3

Tilskuere: 650

---

28. februar 2010 J&J Ligaen: Skjern Håndbold - TMS, Ringsted 29-15 (16-7)

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 7, Goran Kozomora 5, Thomas Pedersen 5, Per Leegaard 4, Jacob Østergaard 3, René Rasmussen 2, Jesper Jensen 1, Simon Krogh 1 og Mads Jepsen 1.

TMS, Ringsted: Karsten Andersen 3, Martin Juhl 3, Rune Poulsen 3, Mikkel Sjøberg 2, Frederik Milbo 2, Rasmus Wegmann 1 og Jonas Wermuth 1

Udvisninger: Skjern 3, Ringsted 3

Tilskuere: 2.123

---

21. februar 2010 J&J Ligaen: Mors-Thy Håndbold vs. Skjern Håndbold 26-23 (14-6)

Mors-Thy Håndbold: Frederik Nielsen 7, Kasper Povlsgaard 4, Nicolai Larsen 4, Allan Damgaard 4, Jakob Larsen 3, Elijan Dzankovic 3 og Kenneth Peters 1

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 7, Simon Krogh 5, Per Leegaard 4, René Rasmussen 3, Goran Kozomara 2 og Jesper Jensen 2

Udvisninger: Mors-Thy 4, Skjern 3

Diskvalifikation: Claus Møller Jakobsen

Tilskuertal: 1.578

---

10. februar 2010 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Team Tvis Holstebro 27-20 (11-6)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 8, Per Leegaard 6, Jeppe Riber 4, René Rasmussen 3, Goran Kozomara 3, Jesper Jensen 2 og Simon Krogh 1

Team Tvis Holstebro: Heino Holm Knudsen 7, Lars Rasmussen 4, Søren Tau 2, Thomas Skoglund, Joachim Ernstsson 2, Lars-Erik Bjørnsen 2, Hans-Christian Lund 1 og Søren Hansen 1

Udvisninger: Skjern 6, Team Tvis Holstebro 4

Diskvalifikation: Lars Rasmussen, Team Tvis Holstebro

Tilskuere: 2.304

---

6. februar 2010 J&J Ligaen: Viborg HK vs. Skjern Håndbold 23-26 (9-13)

Viborg HK: Jesper Meinby 7, Kim Johannesen 6, Ziura Vytautas 5, Stefan Nielsen 2, Nicolai Hansen 2 og Stefan Hundstrup 1

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 8, Jacob Østergaard 4, Claus Møller Jakobsen 3, Simon Krogh 3, Per Leegaard 3, René Rasmussen 3, Jesper Jensen 1 og Goran Kozomara 1

Udvisninger: Viborg 4, Skjern 3

Tilskuere: 867

---

30. december 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Nordsjælland Håndbold 27-25 (13-11)

Skjern Håndbold: Jacob Østergaard 5, Claus Møller Jakobsen 5, Per Leegaard 5, Jeppe Riber 3, Thomas Pedersen 3, Kristian Gjessing 2, Goran Kozomara 2 og Simon Krogh 2

Nordsjælland Håndbold: Chris Jørgensen 9, Gisli Kristjansson 6, Nikolaj Marcussen 3, Mark Strandgaard 2, Kasper Klitgaard 2, Morten Slundt 1, Frederik Wahlström 1 og Ian Marko Fog 1

Udvisninger: Skjern 4, Nordsjælland 3

Tilskuere: 2.042

---

19. december 2009 J&J Ligaen: FHK Elite vs. Skjern Håndbold 24-33 (12-14)

FHK Elite: Casper Mortensen 5, Palle Hansen 4, Morten Thrane 4, Mads Kiib 3, Mads Rolander 2, Jakob Vinter 2, Rasmus Bertelsen 2, og Kasper Christensen 1

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 11, Per Leegaard 7, Simon Krogh 5, Jacob Østergaard 3, Jørgen Rasmussen 2, Jeppe Riber 2, Thomas Pedersen 2 og Dennis Mathiasen 1.

Udvisninger: FHK 3, Skjern 3

Tilskuere: 428

---

13. december 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. FCK Håndbold 26-30 (11-14)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 9, Per Leegaard 9, Simon Krogh 3, Jakob Østergaard 3, Jeppe Riber 1 og Jørgen Rasmussen 1.

FCK Håndbold: Martin Boquist 8, Erlend Mamelund 6, Anders Christensen 6, Vukasin Rajkovic 3, Einar Sand Koren 3, Jakob Bagersted 2 og Simon Hammer 2.

Udvisninger: Skjern 2, FCK 3

Diskvalifikation: Arnör Atlason, FCK

Tilskuere: 1.680

---

2. december 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. AaB Håndbold 22-24 (12-9)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 7, Jeppe Riber 4, Per Leegaard 2, Jacob Østergaard 2, Goran Kozomara 2, Thomas Pedersen 2, Kristian Gjessing 1, Jesper Jensen 1og René Rasmussen 1.

AaB Håndbold: Henrik Møllgaard 7, Rasmus Wremer 5, Jan Lennartson 5, Henrik Toft Hansen 3, Mads Christiansen 1, Daniel Svensson 1, Mattias Gustafsson 1 og Kristian Svensson 1.

Udvisninger: Skjern 4, AaB 3

Tilskuere: 1.996

---

25. november 2009 J&J Ligaen: KIF Kolding vs. Skjern Håndbold 29-24 (15-9)

KIF Kolding: Bo Spellerberg 6, Kasper Søndergaard 6, Lukas Karlsson 5, Simon Jensen 4, Mohamed Toromanovic 2, René Toft Hansen 2, Boris Schnuchel 1 og Anders Oechsler 1.

Skjern Håndbold: Jesper Jensen 6, Per Leegaard 5, Claus Møller Jakobsen 4, Goran Kozomara 3, Thomas Pedersen 3, Jørgen Rasmussen 1, René Rasmussen 1 og Jacob Østergaard 1.

Udvisninger: Kolding 5, Skjern 3

Tilskuere: 2.357

---

22. november 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Århus GF 21-20 (9-9)

Skjern Håndbold: Kristian Gjessing 4, Claus Møller Jakobsen 4, , Jesper Jensen 4, Jørgen Rasmussen 3, Thomas Pedersen 3, Jeppe Riber 2 og Jacob Østergaard 1.

Århus GF: Toke Holst 5, Mads Lind 4, Michael Riis 1, Jakob Thoustrup 4, Jannick Mazur 1, Morten Nyberg 1og Mikkel Øris Nielsen 1

Udvisninger: Skjern 2, Århus 5

Diskvalifikation: Ronnie Vilstrup, Århus GF

Tilskuere: 1.900

---

14. november 2009 J&J Ligaen: Bjerringbro-Silkeborg vs. Skjern Håndbold 33-26 (14-9)

BSV: Milutin Dragicevic 9, Andreas Toudahl 7, Christian Back 6, Andy Schmid 4, Simon Kristiansen 4, Mads Nielsen 2.

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 12, Jesper Jensen 8, Jakob Østergaard 2, Jeppe Riber 2, René Rasmussen 1, Goran Kozomara 1.

Udvisninger: BSV 6, Skjern 2

Tilskuere: 1.835

---

6. november 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Lemvig Håndbold 34-25 (19-10)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 10, Jeppe Riber 8, Thomas Pedersen 5, Goran Kozomara 4, Jakob Østergaard 3, Simon Krogh 2, Kristian Gjessing 1, Jesper Jensen 1.

Lemvig Håndbold: Rasmus Porup 7, Jeppe Fruensgaard 3, Stevan Larsson 3, Ole Bitsch 3, Jesper Ahle 3, Stian Jørgensen 2, Torben Vinther 2, Martin Allentoft 1, Henrik Rosenkvist 1.

Udvisninger: Skjern 3, Lemvig 2

Tilskuertal: 1.902

Kampen tæller ikke med i DHF turneringsresultater, da GOG i sæsonen gik konkurs og alle resultater blev nulstillet
24. oktober 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. GOG Svendborg TGI 23-25 (10-13)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 6, Rune Ohm 5, Kristian Gjessing 4, Goran Kozomara 3, Jesper Jensen 3 og Jeppe Riber 1.

GOG Svendborg TGI: Thomas Skoglund 7, André Jørgensen 5, Kasper Nielsen 4, Peter Svensson 2, Frederik Petersen 2, Jakob Larsen 2, Andreas Lønberg 2, Olof Ask 1 og Kasper Jørgensen 1.

Udvisninger: Skjern 4, GOG 4

Tilskuere: 2.045

---

17. oktober 2009 J&J Ligaen: TMS, Ringsted vs. Skjern Håndbold 22-27 (11-14)

TMS Ringsted: Ulrik Knudsen 6, Rune Poulsen 4, Jesper Fredin 4, Karsten Andersen 2, Rasmus Wegmann 2, Jonas Wermuth 1, Thomas Boding 1, Martin Jensen 1 og Mads Knutzon 1.

Skjern Håndbold: Thomas Pedersen 6, Goran Kozomara 5, Claus Møller Jakobsen 5, Jesper Jensen 3, Simon Krogh 2, Jeppe Riber 2, Rune Ohm 2, Kristian Gjessing 1 og Jakob Østergaard 1.

Udvisninger: Ringsted 4, Skjern 2

Tilskuere: 612

---

9. oktober 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Mors-Thy Håndbold 33-28 (17-11)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 11, Goran Kozomara 7, Rune Ohm 6, Jeppe Riber 3, Thomas Pedersen 3, Jesper Jensen 2 og Jakob Østergaard 1

Mors-Thy Håndbold: Morten Balling 12, Jakob Larsen 6, Allan Damgaard 2, Rasmus Kaagaard 2, Kasper Poulsgaard 2,Frederik Nielsen 2, Elijan Dzankovic 1 og Morten Olesen 1.

Udvisninger: Skjern 4, Mors-Thy 3

Tilskuere: 1.938

---

4. oktober 2009 J&J Ligaen: Team Tvis Holstebro - Skjern Håndbold 32-28 (19-12)

Team Tvis Holstebro: Lars Rasmussen 7, Søren Tau 5, Heino Holm Knudsen 5, Joachim Ernstsson 5, Lars Erik Bjørnsen 4, Marius Andersen 3 og Søren Hansen 3.

Skjern Håndbold: Jesper Jensen 10, Claus Møller Jakobsen 6, Jeppe Riber 5, René Rasmussen 1, Rune Ohm 1, Goran Kozomara 1, Jakob Østergaard 1, Simon Krogh 1, Kristian Gjessing 1 og Thomas Pedersen 1.

Udvisninger: Team Tvis Holstebro 3, Skjern 4

Tilskuere: 1.750

---

25. september 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Viborg HK 33-29 (17-12)

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 8, Rune Ohm 6, Goran Kozomara 5, Thomas Pedersen 4, Jesper Jensen 4, Jakob Østergaard 3 og Claus Møller Jakobsen 3.

Viborg HK: Jesper Meinby 5, Stefan Hundstrup 5, Kim Johannesen 4, Vitas Ziuara 4, Morten Bjerre 4, Rasmus Hansen 3, Per Leegaard 2 og Markus Mørk 2.

Udvisninger: Skjern 2, Viborg 1

Tilskuere: 1.840

---

20. september 2009 J&J Ligaen: Nordsjælland Håndbold vs. Skjern Håndbold 25-27 (13-10)

Skjern Håndbold: Claus Møller Jakobsen 9, Rune Ohm 9, Goran Kozomara 2, Thomas Pedersen 2, Dennis Mathiasen 1, Jesper Jensen 1, Jacob Østergaard 1, Jeppe Riber 1 og Simon Krogh 1

Nordsjælland Håndbold: Nikolaj Markussen 8, Chris Jørgensen 6, Fredrik Wahlstrøm 3, Michael Qvist 2, Kasper Klitgaard 2 og Mikael Hansen 2.

Udvisninger: Nordsjælland: 2, Skjern: 5

Tilskuere: 423.

---

9. september 2009 J&J Ligaen: Skjern Håndbold vs. Fredericia HK 25-24 (14-11)

Skjern Håndbold: Rune Ohm 9, Simon Krogh 4, Jeppe Riber 4,Thomas Pedersen 3, Jakob Østergaard 2, Jesper Jensen 2 og Goran Kozomara 1.

Fredericia HK: Paw Peters 7, Rasmus Jensen 5, Casper U. Mortensen 4, Mads Kiib 3, Mads Rolander 2 og Rasmus Bertelsen 2.

Udvisninger: Skjern 1, Fredericia 4

Tilskuere: 1.978

---

5. september 2009 J&J Ligaen: FCK Håndbold vs. Skjern Håndbold 27-24 (14-11)

FCK Håndbold: Tommy Aterhäll 6, Anders Christensen 5, Arnor Atlasson 4, Jakob Bagersted 4, Erland Mamelund 3, Vukasin Rajkovic 2, Eina-Sand Koren 2.

Skjern Håndbold: Jeppe Riber 6, Jesper Jensen 6, Claus Møller Jakobsen 4, Goran Kozomara 2, Rune Ohm 2, Thomas Pedersen 2, René Rasmussen 1, Kristian Gjessing 1.

Udvisninger: FCK Håndbold: 3, Skjern Håndbold: 5

Diskvalifikation: Claus Møller Jakobsen

Tilskuere: 816