



# SKJERN BANK HÅNDBOLD CAMP U15 - U17

**Skjern Håndbold har hermed fornøjelsen af at invitere dig til Skjern Bank Håndbold Camp i uge 42 på Debjerglund Efterskole.**

Så er det nu! Årets fedeste håndbold camp afholdes lørdag d. 16/10 til og med mandag den 18/10.

Spiller du håndbold som U15/ U17 og kunne du tænke dig at få tre fede dage med masser af håndbold, sociale aktiviteter og opleve Skjern Håndbolds ligaherrer i aktion?

Ja?..... Så er det nu du skal melde dig til og få en oplevelse ud over det sædvanlige, hvor vi skal hygge os, lære nye tricks og måske få venskaber med nogle vi ikke har mødt før :-)

## **Praktisk information**

**Hvor og hvornår:** Debjerglund Efterskole, lørdag den 16/10 til og med mandag den 18/10.

**Alder for deltagelse:** U15 - U17

**Hvad skal vi lave:** spille og lære en masse håndbold, se Skjern Håndbolds ligaherrer i aktion mod Aalborg Håndbold, hygge os og meget mere.

**Medbring:** Sengelinned - vi sover i senge på skolens værelser. Alt hvad du bruger når du spiller håndbold - inkl. egen bold. Håndklæde og praktisk tøj du kan bevæge dig i - både indendørs og udendørs.

**Forplejning:** Alle måltider er inkluderet i prisen. Dog er forplejningen til HTH Ligakampen i Skjern Bank Arena for egen regning.

**Instruktører:** Liga- og akademitrænere - bl.a. Kasper Søndergaard og Anders Eggert

**Tilmelding:** Se næste side for tilmelding og program for de tre dage.

**Pris for Skjern Bank Håndbold Camp: 895,-** inkl. sweatshirt fra Puma til en værdi af 450,- og ståplads til Ligakamp i Skjern Bank Arena mod Aalborg Håndbold.

*Angivelse af størrelse på sweatshirt sker ved tilmelding.*

På gensyn den 16.-18. oktober 2021

Med venlig hilsen

**Skjern Håndbold**



**Hovedsponsor:**

**SKJERN BANK**



# SKJERN BANK HÅNDBOLD CAMP U15 - U17

## PROGRAM FOR SKJERN BANK HÅNDBOLD CAMP 2021

### LØRDAG DEN 16. OKTOBER

- Kl. 11.30 Mødetid på Debjerglund Efterskole - indkvartering
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.30-15.00 Haltræning
- Kl. 15.30 Afgang til Skjern Bank Arena (sandwich to go)
- Kl. 16.10 Skjern Håndbold - Aalborg Håndbold
- Kl. 19.00 Aftensmad
- Kl. 20.00-22.00 Socialt arrangement

### SØNDAG DEN 17. OKTOBER

- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.30-11.30 Haltræning
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.30-15.00 Alternativ træning
- Kl. 15.00 Frugt
- Kl. 16.00-18.00 Haltræning
- Kl. 19.00 Aftensmad
- Kl. 20.00-22.00 Socialt arrangement

### MANDAG DEN 18. OKTOBER

- Kl. 07.30 Morgenmad
- Kl. 08.30-10.00 Haltræning
- Kl. 10.00-11.30 Skjern Håndbolds Ligaherrer træner
- Kl. 12.00 Frokost - tak for denne gang

## TILMELDING

Tilmelding til årets Skjern  
Bank Håndbold Camp på  
Debjerglund Efterskole  
den 16.-18. oktober

[HER!](#)



Hovedsponsor:

 **SKJERN BANK**